

2022 年 7 月号

アプレイザル仙台 Newsletter

急に気温がぐっと上がり夏が増えてきました。
暑いとどうしても食欲も落ちてしまいますが、もともと
代えが効かない仕事のため自己管理はマスト！風邪な
んてもってのほか！ということで、とにかく栄養のあり
そうなものをしっかり食べるようにしています。

基本の栄養は食事からしか摂れないのだからしっかり
食べなさいというのは母の教えでもあり、おかげさ
まで比較的病気知らずの健康体に育ちました😊



→暑いハウスのなか息子も進んでお手伝いします

アプレイザル仙台の
小松彩です。

月 1 回のニュースレ
ターを通じて皆さま
と仕事や日常の徒然
なるできごとを発信
していきます。



さて、6 月といえばさくらんぼ！！おとなり山形県ではあちこちの農
家さんでさくらんぼのもぎ取りや出荷で大忙しです。

天童市にある母の実家はいまは専門の作り手がいないうちのさくらんぼ畑で
すが、土壌が良いのか、あまり生育時に手間をかけられなくても味が
とても良いのです。

とはいえ、代表品種の佐藤錦でいえば美味しく食べられる収穫時期は
1 週間ほど。その間に大量に実をつけるさくらんぼを全てもぎ取り、半日でも早く新鮮なうちに箱詰
めすることは、人手の少ない兼業農家ではとても大変な作業です💦

私も大人になってからは、母の実家の美味しいさくらんぼをできるだけ
沢山の人の喜んで食べてもらえるようにと手伝いに行っています。

サミットなどのいわゆるアメリカンチェリーと呼ばれる品種は、生で食
べるには甘味が少ないものの身がしっかりしているので、キロ単位で
いただいてぐつぐつ煮込んでジャムにします。このジャム作りのための大
量のさくらんぼの種取りがまた一仕事なのですが、まとめて作って冷凍
しておけば美味しいジャムをしばらく楽しめます😊

宝石のようなつやつやの赤いさくらんぼを見ると毎年嬉しくなります
し、季節のものを美味しくいただき人にも喜んでもらえるのは何よりも
楽しみなのです🍒



←コンテナいっぱい佐藤錦！綺麗ですね〜！

発行元：株式会社アプレイザル仙台 / 発行責任者：小松彩

【仙台本社】

宮城県仙台市泉区黒松 2 丁目 19-7 第 3 えりあビル 209

Tel : 022-200-6351

Mail : contact@ap-sendai.co.jp

【岩手営業所】

岩手県奥州市江刺男石 3 丁目 6-1-6



お問い合わせは LINE 公式アカウント QR コードをスキ
ャンするか、LINE ID 『@188srnls』 で検索ください！